

Guide Book

Figueira Beach Homes · Descobrir a Figueira da Foz e o Centro de Portugal

Praia, natureza, gastronomia e aquele ritmo descontraído de quem vive junto ao mar. Reunimos alguns dos nossos lugares e experiências preferidos para que possa aproveitar a Figueira da Foz como quem já conhece a casa.

O que fazer

Explorar a Figueira da Foz

Bairro Novo

Passeie pelo Bairro Novo, uma das zonas mais animadas da cidade, onde encontrará o Casino, restaurantes, cafés e bares. E, já agora, aproveite para conhecer uma das lojas mais originais da cidade: Plano B.

Mercado Municipal Eng.º Silva

Um ótimo lugar para sentir o ambiente local, conhecer produtos da região e observar o dia a dia da cidade.

Forte de Santa Catarina

Um dos locais emblemáticos da frente marítima e um excelente ponto para terminar o dia, beber alguma coisa e assistir ao pôr do sol.

Torre do Relógio e Praia da Claridade

Tire a fotografia clássica junto à Torre do Relógio, passeie pelos passadiços sobre o enorme areal da Praia da Claridade e aproveite para conhecer esta zona da cidade.

Marina da Figueira da Foz

Faça uma pausa para tomar um café junto à Marina e desfrutar da vista para o Mondego.

Arte urbana

Ao passear pela cidade, esteja atento às várias obras de arte urbana espalhadas pelas ruas, incluindo trabalhos de artistas como Bordalo II, Add Fuel e Smile.

Descobrir Buarcos

Buarcos é uma antiga vila piscatória cheia de personalidade. Vale a pena passear sem pressa pelas suas ruelas, descobrir pequenas casas, muralhas, cafés e restaurantes tradicionais. É também um dos melhores locais para provar peixe fresco e sardinha assada.

Passeio pela marginal

Um dos passeios mais agradáveis da Figueira da Foz liga o centro da cidade a Buarcos ao longo da frente marítima. Pode fazê-lo a pé ou de bicicleta.

Natureza e Miradouros

Serra da Boa Viagem

Um dos locais que não deve perder. A serra oferece trilhos, zonas para passeios e piqueniques e vários pontos com vistas fantásticas sobre o litoral.

Miradouro da Bandeira

Um dos nossos miradouros favoritos. Daqui consegue observar a Murtinheira, a Praia de Quiaios, a costa e, em dias de boa visibilidade, uma enorme extensão da região.

Cabo Mondego

Um local único onde a serra encontra o Atlântico. Para além da paisagem, esta zona tem grande interesse geológico e é também uma das melhores áreas para fotografar a costa.

Passadiços de Quiaios e Murtinheira

Um passeio muito bonito entre praia, dunas, serra e oceano. Ideal para fazer de manhã ou ao final da tarde.

Lagoas de Quiaios

Para quem gosta de natureza e tranquilidade. Uma zona particularmente interessante para caminhadas, observação de aves e contacto com a fauna local.

Cascata de Quiaios

Uma pequena surpresa escondida na natureza, especialmente interessante fora dos períodos mais secos do ano.

Salinas da Figueira da Foz

Visite as tradicionais salinas do Mondego e o Núcleo Museológico do Sal. Uma paisagem completamente diferente da zona costeira e especialmente interessante para quem gosta de natureza e observação de aves.

Praias

Praia da Claridade

A praia mais conhecida da Figueira da Foz, famosa pelo seu enorme areal.

Praia de Buarcos

Uma excelente opção para famílias e para quem gosta de ficar perto de cafés, restaurantes e da marginal. Na maré baixa, as zonas rochosas permitem observar pequenos animais marinhos.

Praia da Tamargueira

Muito conhecida entre os surfistas pela longa onda que se forma em determinadas condições.

Praia de Quiaios

Mais tranquila e rodeada de natureza, com a Serra da Boa Viagem como cenário. Perfeita para quem procura espaço, sossego e praia.

Murtinheira

Uma praia pequena e muito especial, entre a serra e o mar.

Cabedelo

Um dos principais pontos de surf da região, com várias escolas para quem quiser experimentar.

Desporto e experiências

Surf

A Figueira da Foz é um excelente destino para surf. O Cabedelo é uma das zonas mais procuradas e existem escolas que recebem desde principiantes a surfistas experientes.

Bicicleta

Explore a marginal de bicicleta e aproveite as ciclovias junto ao mar. As bicicletas elétricas FIGAS são uma opção prática para conhecer a cidade.

Caminhadas

Há excelentes zonas para caminhar: Serra da Boa Viagem, Cabo Mondego, Passadiços de Quiaios, Marginal Figueira-Buarcos e Salinas.

Arte Xávega

Se tiver oportunidade, assista à tradicional Arte Xávega, sobretudo nas praias da Costa de Lavos e Leirosa. É uma tradição ligada à pesca que faz parte da identidade desta região.

Outras atividades

- Padel
- Mini-golf
- Basquetebol
- Futebol
- Skate
- Golf no Driving Range

Para fazer com crianças

- Praia de Buarcos na maré baixa para explorar as rochas
- Passear nos passadiços junto ao mar
- Andar de bicicleta pela marginal
- Mini-golf
- Piquenique na Serra da Boa Viagem
- Explorar as Lagoas de Quiaios
- Visitar as salinas e observar aves

Num dia menos solarengo

Nem todos os dias precisam de ser dias de praia. Pode aproveitar para conhecer:

- Centro de Artes e Espetáculos - CAE
- Museu Municipal Santos Rocha
- Núcleo Museológico do Mar
- Núcleo Museológico do Sal
- Casino Figueira

- Mercado Municipal

Ou simplesmente aproveitar para descobrir Buarcos, fazer uma refeição demorada e conhecer os cafés e lojas da cidade.

Onde comer

Buarcos

- Tyrone €
- Taska a Dentro €€
- Jóia €€€
- Mar à Vista €
- Muralhas €€
- Pé na Areia €€

Figueira da Foz

- Olaias €€€
- Caçarola €€
- Sagres €€
- Volta e Meia €€
- Casa Havanesa €€
- Picadeiro €€
- Zagallo €€€

Praia de Quiaios

- Mar €€
- Sand €€€
- Náutico €€
- N2 €€
- Bart €€

Um copo ao final do dia

Praia de Quiaios

- Englo Bar
- N2 - uma boa opção para terminar o dia junto ao mar

Figueira da Foz

- Casa Havanesa
- Cinco Nove
- Zeitgeist
- NB

Cultura & Património

- Centro de Artes e Espetáculos - CAE
- Casino Figueira

- Museu Municipal Santos Rocha
- Núcleo Museológico do Mar
- Castelo Engenheiro Silva
- Mosteiro de Santa Maria de Seixa

A nossa sugestão para 1 dia

Manhã

Comece por Buarcos e percorra as ruas da vila a pé. Continue pela marginal em direção ao centro da Figueira da Foz e à Praia da Claridade.

Almoço

Escolha um restaurante de peixe em Buarcos ou no centro.

Tarde

Suba até à Serra da Boa Viagem e descubra o Cabo Mondego e os seus miradouros. Continue pela estrada panorâmica até à Praia de Quiaios.

Final do dia

Termine com uma bebida junto ao mar e assista ao pôr do sol.

Se tiver 2 ou 3 dias

Reserve outro dia para conhecer as Salinas, o Núcleo Museológico do Sal e a zona da Morraceira. Se gosta de natureza, explore também as Lagoas de Quiaios e os trilhos da Serra da Boa Viagem.

E não tenha pressa. A melhor forma de descobrir a Figueira da Foz é precisamente essa: viver alguns dias ao ritmo do mar.

Descobrir mais do Centro de Portugal

A localização da Figueira da Foz permite combinar dias de praia com algumas das cidades e vilas mais interessantes do Centro de Portugal. Se ficar vários dias connosco, aproveite para fazer uma escapadinha e conhecer um pouco mais da região.

Coimbra

Conhecida pela sua Universidade, Coimbra combina história, cultura e uma atmosfera muito própria.

- Universidade de Coimbra
- Biblioteca Joanina
- Sé Velha
- Museu Nacional Machado de Castro
- Mosteiro de Santa Clara-a-Velha
- Quinta das Lágrimas
- Portugal dos Pequenitos

Aveiro e Costa Nova

Aveiro é perfeita para um passeio descontraído. Passeie junto aos canais, descubra os edifícios Arte Nova e não saia sem provar os tradicionais ovos moles. Combine a visita com a Costa Nova.

- Passeio de moliceiro
- Canais de Aveiro
- Centro histórico
- Roteiro Arte Nova
- Ovos moles
- Costa Nova
- Praia da Barra

Nazaré

Uma das localidades costeiras mais conhecidas de Portugal, com forte ligação à pesca e ao mar.

- Praia da Nazaré
- Sítio da Nazaré
- Miradouro do Suberco
- Forte de São Miguel Arcanjo
- Praia do Norte
- Centro histórico

Peniche e Baleal

Para quem gosta de mar, surf e peixe fresco, Peniche é uma excelente opção.

- Centro histórico de Peniche
- Fortaleza de Peniche

- Cabo Carvoeiro
- Baleal
- Praias e zonas de surf
- Peixe grelhado e marisco

Óbidos

Uma das vilas medievais mais bonitas e bem preservadas de Portugal.

- Porta da Vila
- Rua Direita
- Castelo de Óbidos
- Muralhas
- Igrejas e pequenas praças do centro histórico

Fátima

Para quem tem interesse religioso, cultural ou histórico, Fátima é uma das visitas mais importantes da região.

- Santuário de Fátima
- Basílica de Nossa Senhora do Rosário
- Basílica da Santíssima Trindade
- Capelinha das Aparições
- Casas dos Pastorinhos, em Aljustrel
- Valinhos

Tomar

Uma excelente sugestão para quem gosta de história e da ligação aos Templários e à Ordem de Cristo.

- Castelo de Tomar
- Convento de Cristo
- Charola
- Centro histórico
- Mata Nacional dos Sete Montes
- Antiga Sinagoga

Berlengas

Se visitar Peniche durante a época em que existem ligações marítimas e as condições do mar permitirem, pode aproveitar para conhecer o Arquipélago das Berlengas - uma experiência especialmente interessante para quem gosta de natureza, caminhadas, mar e snorkeling.

Mais sugestões para quem tem tempo

Batalha

Visite o impressionante Mosteiro da Batalha. Pode combinar facilmente esta visita com Fátima.

Alcobaça

O Mosteiro de Alcobaça é um dos grandes monumentos históricos de Portugal e está ligado à famosa história de D. Pedro e D. Inês de Castro.

Leiria

Uma cidade agradável para algumas horas, com um centro histórico fácil de explorar e o Castelo de Leiria a dominar a paisagem.

Buçaco

Para quem prefere natureza e paisagens, a Mata Nacional do Buçaco é uma excelente alternativa, com floresta, trilhos e jardins.

Luso

Pode combinar o Buçaco com uma passagem pelo Luso, conhecido pelas suas águas termais e ambiente tranquilo.

Algumas combinações para um dia

Coimbra

Um dia completo dedicado à cidade.

Aveiro + Costa Nova

Canais, moliceiros, ovos moles e casas às riscas junto ao mar.

Nazaré + Alcobaça

Mar e tradição de manhã, património e história durante a tarde.

Peniche + Óbidos

Costa atlântica, peixe fresco e surf, terminando o dia numa vila medieval.

Fátima + Batalha

Dois dos locais mais emblemáticos do Centro de Portugal numa única viagem.

Tomar

Um dia dedicado aos Templários, ao Convento de Cristo e ao centro histórico.

Uma base perfeita para descobrir o Centro de Portugal

Na Figueira Beach Homes, o mar está à porta - mas há muito mais para descobrir. A partir da Figueira da Foz pode alternar dias tranquilos na praia com passeios por cidades históricas, vilas medievais, santuários, paisagens naturais e algumas das zonas costeiras mais bonitas de Portugal.

Fique junto ao mar. Descubra o Centro de Portugal.

Figueira Beach Homes recomenda

Este guia não pretende ser uma lista exaustiva. São apenas algumas das nossas sugestões para que descubra os lugares, sabores e experiências que fazem da Figueira da Foz e do Centro de Portugal um lugar especial.

Esperamos que desfrute da região tanto quanto nós.